

住まいのかわら版

2015年1月

<発行>

(株) S L B C

香川県丸亀市川西町北2103-2

Tel : 087-735-9445

Fax : 087-735-9446

自分に合ったシャンプーを選んでみませんか？

種類もさまざまなシャンプーの特徴を知って、
健やかな髪づくりに活かしてみましよう。

みなさま、元気で過ごして
うか？

みなさんに暮らしと住まいを快適
にするためのちよつと役立つ情報を
お届けいたします。今回のテーマは
「シャンプーの種類と特徴」です。

最近、テレビCMやドラッグスト
アなどで、「ノンシリコンシャンプー」
や「オイルインシャンプー」を見か
けることが多くなりましたね。気に
なりつつも、種類が多すぎて分ら
ない！という人も多いのでは？そ
こで、それらのシャンプーの特徴や
使い方を紹介します。

ノンシリコンタイプと オイルインタイプについて

ノンシリコンシャンプーとは、文
字通りシリコン（シリコーンとも言
う）が入っていないシャンプーのこ
と。シリコンは髪の毛の傷んだ
キューティクルをコーティングした
り、髪をドライヤーの熱から守ると
いった役割があります。しかし、コー
ティングの膜によって必要な栄養分



が届かないことも。そこで、シヤン
プーに含まれた栄養分を髪に届ける
手助けをするのがノンシリコンシヤ
ンプーです。洗いがりがスツキリ
として、軽さのある髪に仕上がります。
トリートメント成分が髪に浸透
しやすいのも特徴。自分の髪の悩み
に合ったトリートメントを選べば、
その効果を活かすことができます。



オイルインシャンプーは、精油や
天然成分が含まれ、頭皮の皮脂のバ

洗浄成分にも いろいろあります

ランスを整え、髪の潤いが期待でき
るタイプ。現在では、和漢植物の成
分を配合したものやフルーツの成分
を使用したものなど、実にバラエ
ティ豊かで、香りもとても良いので、
リラククスしながらシャンプータイ
ムを、という人にはおすすめです。

昔からある石けんシャンプーは、
環境にやさしく、洗浄力が高いのが
特徴。洗いがりがすっきりとして
いるので、爽快感があります。ただ、
髪がアルカリ性に傾き、洗いがりが
がししみやすくなるので、必ず専用
のリンスをシャンプー後に使い、中
和させることが大切です。
ちなみに、最近では成分にアミノ酸
系やベタイン系（植物など天然由来



頭の体操！間違えさがしゲーム
上下のイラストで違うところが箇所あります。
さあ！チャレンジしてみよう！



答えは裏を見てニヤ〜

の保湿成分）を含むタイプも注目を
集めています。これらは、洗浄力や
肌への刺激がマイルドなのが特徴。
ただし、一般に多く市販されている
高級アルコール系のシャンプーより
は洗浄力は弱いので、丁寧にマッ
サーしながら洗うことで、洗いが
りも快適になりますよ。



石けんシャンプー後の髪はお湯
に少量のお酢を混ぜたものでも
中和できますよ！

男性用シャンプーなどでよく見か
けるのが「スカルプシャンプー」。皮
脂の過剰な分泌による汚れなどを改



頭皮スッキリ！
ミントなどの成分が配合されて
いるものは、爽快感もあってさ
っぱりとした使い心地です。

善し、皮脂のバランスを整えて地肌
を健康に保つためのシャンプーで
す。指の腹で頭皮を丁寧にマッサ
ージするように洗うことで、その効果
も高めてくれるので、頭皮のニオイ
が気になる人にはおすすめです。昔は洗
浄力が高いというイメージで週に1
度のスペシャルケアという印象でし
ましたが、最近は毎日使えるように、洗
浄力がおだやかなものや、頭皮の血
行を良くしてくれるものもあるの
で、チェックしてみたいかがでし
ょう？

裏面にも役立つ情報が満載！